



COCINA CENTRAL

Junio 2026

Menú Dieta Blanda

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones hervidos
Abadejo al vapor

Postre Manzana Pan

2

Arroz blanco
Tortilla francesa

Postre Manzana

3

Puré de patata y zanahoria
Pollo al horno

Pan Postre Manzana Pan

4

Arroz blanco
Jamón york

Postre Manzana

5

Arroz blanco
Merluza al vapor

Pan Postre Yogur blanco Pan

8

Puré de patata y zanahoria
Jamón york

Postre Manzana Pan

9

Macarrones hervidos
Merluza al vapor

Postre Manzana

10

Arroz blanco
Pollo al horno

Pan Postre Manzana Pan

11

Arroz blanco
Pechuga de pavo

Postre Manzana

12

Hervido de patata y zanahoria
Tortilla francesa

Pan Postre Manzana Pan

15

Hervido de patata y zanahoria
Merluza al vapor

Postre Manzana Pan

16

Arroz blanco
Filete de pechuga

Postre Manzana

17

Puré de patata y zanahoria
Pollo al horno

Pan Postre Manzana Pan

18

Espirales hervidos
Merluza al vapor

Postre Manzana

19

Arroz blanco
Fiambre de pavo

Pan Postre Yogur blanco Pan

22

Macarrones hervidos
Tortilla francesa

Postre Manzana Pan

23

Sémola de arroz
Pollo al horno

Postre Manzana

24

FESTIVO

25

Arroz blanco
Fiambre de pavo

Postre Manzana

26

Puré de patata y zanahoria
Filete de pechuga

Pan Postre Manzana Pan

29

Espirales hervidos
Filete de pechuga

Postre Manzana Pan

30

Sémola de arroz
Pollo al horno

Postre Manzana Pan